

# 2026년 3월 1일 일요일

## 사순절 2주

### 시편: 76장

후렴: (하나님이신 너희 주께 서원을 하고 그것을 지켜라)

하나님이 유다에 알린바 되셨으며 그 이름은 이스라엘에 크시도다  
그 장막이 또한 살렘에 있음이여 그 처소는 시온에 있도다  
거기서 주께서 화살과 방패와 칼과 전쟁을 깨치시도다  
주는 영화로우시며 약탈한 산에서 존귀하시도다

마음이 강한 자는 탈취를 당하여 자기 잠을 자고  
장사는 자기 손을 놀리지 못하도다  
야곱의 하나님이여, 주께서 꾸짖으시매  
병거와 말이 다 깊은 잠이 들었나이다

주 곧 주는 경외할 분이시니  
주께서 한번 노하실 때에 누가 주의 목전에 서리이까  
주께서 하늘에서 판결을 선포하시매  
땅이 두려워 잠잠하였나이다

곧 하나님이 땅의 모든 온유한 자를 구원하시려고  
판단하러 일어나신 때에로다  
진실로 사람의 노는 장차 주를 찬송하게 될 것이요  
그 남은 노는 주께서 금하시리다

너희는 하나님이신 너희 주께 서원하고 갚으라  
사방에 있는 모든 자도 마땅히 경외할 이에게 예물을 드릴찌로다  
주께서 방백들의 심령을 꺾으시리니  
그는 세상의 왕들에게 두려움이시로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(하나님이신 너희 주께 서원을 하고 그것을 지켜라)

### 성경말씀: 마태복음 17 장 1~8

옛새 후에 예수께서 베드로와 야고보와 그 형제 요한을 데리시고, 따로 높은 산에 올라가셨더니  
그들 앞에서 변형되사, 그 얼굴이 해 같이 빛나며, 옷이 빛과 같이 희어졌더라.

그 때에 모세와 엘리야가 예수와 더불어 말하는 것이 그들에게 보이거늘

베드로가 예수께 여쭙어 이르되,

주여, 우리가 여기 있는 것이 좋사오니

만일 주께서 원하시면 내가 여기서 초막 셋을 짓되

하나를 주님을 위하여,

하나는 모세를 위하여,  
하나는 엘리야를 위하여 하리이다.  
말할 때에 홀연히 빛난 구름이 그들을 덮으며,  
구름 속에서 소리가 나서 이르시되,  
이는 내 사랑하는 아들이요, 내 기뻐하는 자니,  
너희는 그의 말을 들으라 하시느니라.  
제자들이 듣고 엎드려 심히 두려워하니,  
예수께서 나아와 그들에게 손을 대시며, 이르시되,  
일어나라 두려워하지 말라 하시니  
제자들이 눈을 들고 보매 오직 예수 외에는 아무도 보이지 아니하더라.

## **증보기도:**

인자하신 주님, 온갖 불의와 혼란이 기승하는 세상에서 살아가는 교회를 지켜주소서. 어려운 여건 속에서 복음의 지킴이로서 지금까지 지내온 것을 주님께 감사드리며, 맡겨진 복음을 충실히 실천하고 전하게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 주님, 진정 저는 마음이 가난한 사람이 되고 싶습니다.

모든 것을 마음에서 다 버리고, 빈 마음이 되고, 참사랑이신 주님만 갖고자 합니다.

오, 주님만이 제 소유요, 제 전부가 되게 해 주십시오.

그 때만이 제 영혼이 안식을 얻고 평화를 누릴 수 있습니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

소화 데레사 성녀께서는 “인격적으로 예수님 품에 안겨 가려면 아기로 작아져야 합니다.” 라고 하셨습니다.

얼마나 작아져야 하겠습니까? 쏘시개, 작은 꽃, 가난하게 되어야 합니다.

(그분께서 일러주신 말씀, 김준호)

2026년 3월 2일 월요일

사순절 2주

**시편:** 40장 9~17절

후렴: (주여, 당신의 사랑과 진리로 나를 항상 보호하소서)

크나 큰 모임에서 하나님의 정의를 알렸나이다  
주는 내 입술 다물지 않았음을 잘 아시나이다  
내가 주의 의를 내 심중에 숨기지 않고  
주의 성실과 구원을 선포하였나이다

내가 크나 큰 모임에서 있을 때에  
주의 인자와 진리를 감추지 않았나이다  
주여, 주의 긍휼을 내게 그치지 마시고  
주의 인자와 진리로 나를 항상 보호하소서

헤아릴 수 없는 불행과 죄악이 나를 둘러싸고 있으니  
내 감히 우러러볼 길 없어 내 마음 꺾이고 말았나이다  
주여, 기필코 나를 구하여 주소서  
어서 빨리 내게 오시어 나를 도우소서

주여, 은총을 베푸사 나를 구원하소서, 속히 나를 도우소서  
나의 영혼을 찾아 멸하려 하는 자로, 다 수치와 낭패를 당케 하소서  
나의 해를 기뻐하는 자로 다 물러가 욕을 당케 하시며  
나를 향하여 하하 하는 자로 자기 수치를 인하여 놀라게 하소서

무릇 주를 찾는 자는 다 주로 즐거워하고 기뻐하게 하시며  
주의 구원을 사랑하는 자는 항상 주는 광대하시다 말하게 하소서  
나는 가난하고 궁핍하나 주께서는 나를 생각하시니  
주는 나의 도움이요 견지시는 자라 나의 하나님이며, 지체하지 마소서

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주여, 당신의 사랑과 진리로 나를 항상 보호하소서)

**성경말씀:** 로마서 13 장 11~14

또한 너희가 이 시기를 알거니와,  
자다가 깰 때가 벌써 되었으니,  
이는 이제 우리의 구원이 처음 믿을 때보다 가까웠음이라.  
밤이 깊고 낮이 가까웠으니,  
그러므로 우리가 어둠의 일을 벗고 빛의 갑옷을 입자  
낮에와 같이 단정히 행하고 방탕하거나 술 취하지 말며  
음란하거나 호색하지 말며 다투거나 시기하지 말고

오직 주 예수 그리스도로 옷 입고 정욕을 위하여 육신의 일을 도모하지 말라.

## **중보기도:**

위로자이신 주님, 개인주의가 만연한 이 사회를 굽어살피소서. 소외된 이들을 몸소 위로하시고, 저희도 주위의 소외된 이들을 찾아 주님의 사랑을 실천하게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

무엇을 해야 할지 모르는 저를 긍휼히 여기시어 진리의 빛을 비춰주소서.  
그리스도는 사랑, 생명이니, 항상 믿음으로 묻고 귀 기울여 듣게 하소서.

모든 생명, 하나님에게서 왔으니, 하나님 나라를 알아 선을 행하게 하소서.

(성금란)

## **오늘의 묵상 글:**

주님, 무지한 것! 주님 마음을 너무 못 알았습니다.

주님 마음 배우게 해 주소서.

사람 마음도 알기 어려거든 어찌 주님 마음 알 수 있사오리까?

성령을 보내셔서 알게 해 주소서.

(365일 이현필 선생님과 함께)

# 2026년 3월 3일 화요일

## 사순절 2주

### 시편: 54장

후렴: (주여, 주의 어지신 이름을 찬미하리다)

하나님이여, 주의 이름으로 나를 구원하시고

주의 힘으로 나를 판단하소서

하나님이여, 내 기도를 들으시며

내 입의 말에 귀를 기울이소서

외인이 일어나 나를 치며 강포한 자가 내 생명을 수색하며

하나님을 자기 안중에도 두지 않는 자들이니

하나님은 나를 도우시는 분이시라

주께서 내 생명을 붙드는 자와 함께 하나이다

주께서 내 원수에게 악으로 갚으시리니

주의 성실하심으로 그들을 멸하소서

내가 낙헌제로 주께 제사하며

주의 이름에 찬미하리다.

대저 주께서 모든 환난에서 나를 건지시고

내 원수가 보응 받는 것을 나로 목도케 하셨나이다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주여, 주의 어지신 이름을 찬미하리다)

### 성경말씀: 요한1서 2 장 12~17

자녀들아, 내가 너희에게 쓰는 것은 너희 죄가 그의 이름으로 말미암아 사함을 받았음이었

아비들아, 내가 너희에게 쓰는 것은 너희가 태초부터 계신 이를 알았음이었,

청년들아, 내가 너희에게 쓰는 것은 너희가 악한 자를 이기었음이라

아이들아, 내가 너희에게 쓴 것은 너희가 아버지를 알았음이었,

아비들아, 내가 너희에게 쓴 것은 너희가 태초부터 계신 이를 알았음이었,

청년들아, 내가 너희에게 쓴 것은 너희가 강하고 하나님의 말씀이 너희 안에 거하시며,

너희가 흉악한 자를 이기었음이라

이 세상이나 세상에 있는 것들을 사랑하지 말라,

누구든지 세상을 사랑하면, 아버지의 사랑이 그 안에 있지 아니하니

이는 세상에 있는 모든 것이 육신의 정욕과 안목의 정욕과 이생의 자랑이니,

다 아버지께로부터 온 것이 아니요, 세상으로부터 온 것이라

이 세상도, 그 정욕도 지나가되, 오직 하나님의 뜻을 행하는 자는 영원히 거하느니라

### 중보기도:

성도들의 생애 가운데 믿음의 역사와 사랑의 수고와 소망과 인내의 열매가 가득하게 하시고 구원받은 은혜에 대한 감사와 감격이 날마다 넘쳐나게 하시고 절망 중에 있는 자들에게 소망의 증거를 보이게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

주님의 은혜로 주신 기회를 회피하는 이 자식이옵니다.

환난의 기회만 있으면 회피하였나이다.

거룩하신 주님!

환난을 도리어 기뻐하게 하여 주시기를 빕니다.

(이현필)

## 오늘의 묵상 글:

'나는 길이다.' 이 말씀은 생명의 길, 사랑의 길입니다.

진리는 거짓이 없고 참됨입니다.

그리고 생명은 영원히 살아있는 생명입니다.

예수님이 내신 길을 가야 합니다.

모든 말씀에 '너희가 나를 사랑하면'이란 전제조건이 붙습니다.

예수님이 사랑스러워질 때 순명할 수 있습니다.

(그분께서 알려주신 말씀, 김준호)

2026년 3월 4일 수요일

사순절 2주

**시편:** 55장 13~24절

후렴: (주께서 우리를 붙드시고 의인이 흔들리지 않게 하셨도다)

원수가 나를 모욕했다면 참아 주었을 것을  
나를 미워하는 자가 맞서 왔다면 비켜나 숨었을 것을  
그가 곧 너로다 나의 동료요  
나의 동무 나의 가까운 친구로다

우리가 같이 재미롭게 의논하며  
무리와 함께하여 하나님의 집안에서 다녔도다  
사망이 홀연히 그들에게 임하여  
산채로 음부에 내려갈찌어다

그들이 사는 곳은 죄악의 소굴이라  
나는 하나님께 부르짖으리니 주께서 나를 구원하소서  
저녁과 아침과 정오에 내가 근심하여 탄식하리니  
주께서 내 소리를 들어주소서

나를 대적하는 수많은 자들이 나를 치는 전쟁에서  
주께서 내 생명을 구속하여 평안하게 하셨도다  
태고부터 옥좌에 앉으신 하나님이 들으시고 그들을 눌러주소서  
그들은 변치 않으며 하나님을 경외치 않는 자들이니

그들은 손을 뻗치어 자기 동료를 치고 계약을 배반하였고  
그 입은 우유 기름보다 미끄러워도 그 마음은 전쟁이나이다  
그 말은 기름보다 유하여도 실상은 뽑힌 칼이니  
네 짐과 걱정 모두를 주께 맡겨 버리라

너를 붙드시고 의인의 요동함을 영원토록 허락하시지 않도다  
하나님이여, 주께서 그들로 파멸의 웅덩이에 빠지게 하리다  
피를 흘리게 하며 속이는 자들은 그들 날의 반도 살지 못할 것이나  
나만이 우리 주께 의지하리다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주께서 우리를 붙드시고 의인이 흔들리지 않게 하셨도다)

**성경말씀:** 요한복음 16 장 26~33

그 날에 너희가 내 이름으로 구할 것이요,  
내가 너희를 위하여 아버지께 구하겠다 하는 말이 아니니

이는 너희가 나를 사랑하고,  
또 내가 하나님께로부터 온 줄 믿었으므로,  
아버지께서 친히 너희를 사랑하심이라.  
내가 아버지에게서 나와 세상에 왔고  
다시 세상을 떠나 아버지께로 가노라 하시니  
제자들이 말하되, 지금은 밝히 말씀하시고,  
아무 비유로도 하지 아니하시니  
우리가 지금에야 주께서 모든 것을 아시고,  
또 사람의 물음을 기다리시지 않는 줄 아나이다.  
이로써 하나님께로부터 나오심을 우리가 믿사옵나이다.  
예수께서 대답하시되, 이제는 너희가 믿느냐 보라,  
너희가 다 각각 제 곳으로 흩어지고 나를 혼자 둘 때가 오나니, 벌써 왔도다.  
그러나 내가 혼자 있는 것이 아니라

아버지께서 나와 함께 계시느니라.  
이것을 너희에게 이르는 것은  
너희로 내 안에서 평안을 누리게 하려 함이라.  
세상에서는 너희가 환난을 당하나 담대하라.  
내가 세상을 이기었노라.

## 중보기도:

공정하신 주님, 공직자들에게 주님을 두려워하고 국민을 섬기는 마음을 심어주시어, 비리와 부정의 유혹을 떨쳐  
내고 언제나 정직하고 청렴하게 살아가게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## 마지막기도:

오! 자비의 주님,  
저를 영원히 사랑하시고, 영혼의 평화를 주시고,  
안식을 주실 이는 오직 주님 한 분뿐이시니,  
오직 주님 안에 거하게 하소서

(김준호)

## 오늘의 묵상 글:

41. 택하신 그릇

당신 영혼의 그릇을 정결히 비우세요.  
당신은 하느님 아버지께서 택하신 거룩한 그릇입니다.  
하느님 아버지께서 정결히 비워진  
당신 영혼의 그릇에  
그 은총, 그 사랑, 그 자비로  
채우시기로 작정하셨습니다.  
억겁(億劫)의 시간을 지나고,  
무수한 사람들 가운데 손수 택해 잡으신  
거룩한 그릇은 다른 이가 아닙니다.  
오로지 당신 영혼입니다.

(저 꽃들이 어떻게 자라는지 생각해 보아라, 김준호 글 재편집)

# 2026년 3월 5일 목요일

## 사순절 2주

### 시편: 57장

후렴: (새벽을 흔들어서 나는 깨우리라 그리고 주를 찬양하리다)

하나님이여, 나를 불쌍히 여기소서  
나를 긍휼히 여기소서  
내 영혼이 주께로 피하리다  
이 재앙이 지나기까지 주의 날개 그늘 아래서 피하리다

내가 지극히 높으신 하나님께 부르짖음이며  
곧 나를 위하여 모든 것을 이루시는 하나님께로다  
주께서 하늘에서 보내사 나를 살려 주소서  
나를 삼키려는 자의 비방에서 나를 구원하실찌라

하나님이 그 인자와 진리를 보내시리로다  
내 혼이 사자 중에 처하며 내가 불사르는 자 중에 누웠으니  
곧 인생 중에라 그들 이는 창과 살이요  
그들 혀는 날카로운 칼 같도다

하나님이여, 주는 하늘 위에 높이 들리시며  
주의 영광은 온 세계 위에 높아지소서  
그들이 내 걸음을 장애하려고 그물을 쳤고  
내 앞에 함정을 팠으나 그들이 스스로 빠졌나이다

하나님이여, 내 마음이 확정되었고  
내 마음이 든든하나이다  
내가 노래하고 내가 찬송하리이다  
내 영혼아 깰지어다, 비파야 수금아 깰지어다, 내가 새벽을 깨우리로다

주여, 내가 만민 중에서 주께 감사하오며, 열방 중에서 주를 찬송하리다  
대저 크신 주의 인자는 하늘에까지 미치고, 주의 진리는 궁창에 이르나이다  
하나님이여, 주는 하늘 위에 높이 들리시며  
주의 영광은 온 세계 위에 높아지리이다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(새벽을 흔들어서 나는 깨우리라 그리고 주를 찬양하리다)

### 성경말씀: 이사야 62 장 1~4

나는 시온의 의가 빛 같이,  
예루살렘의 구원이 햇불 같이 나타나도록

시온을 위하여 잠잠하지 아니하며,  
예루살렘을 위하여 쉬지 아니할 것인즉  
이방 나라들이 네 공의를 뭇 왕이 다 네 영광을 볼 것이요,  
너는 여호와의 입으로 정하실 새 이름으로 일컬음이 될 것이며,  
너는, 또 여호와의 손의 아름다운 관, 네 하나님의 손의 왕관이 될 것이라,  
다시는 너를 버림 받은 자라 부르지 아니하며,  
다시는 네 땅을 황무지라 부르지 아니하고,  
오직 너를 헵시바라 하며, 네 땅을 뿔라라 하리니,  
이는 여호와께서 너를 기뻐하실 것이며,  
네 땅이 결혼한 것처럼 될 것임이라

## **중보기도:**

그리스도인들이 말씀에 대한 깊은 묵상과 깊은 깨달음으로 영적인 안목이 자라게 하시고, 모든 세대가 하나님께서 우리의 창조자이시며 아버지이심을 인정하게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 주님, 이 땅 위에 있는 동안  
제게 주어진 환경은  
순경이나 역경이나 다 제 영혼을 깨우치고 구원하기 위해서  
섭리하시는 주님의 사랑의 손길이 될 것을 믿게 하소서.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

성령으로 내가 순결해지면 독기가 없어집니다.  
미워할 사람도 없습니다.  
자기가 성모가 됩니다.  
모든 천지 만물을 사랑스럽게, 반갑고 불쌍하게 대합니다.  
그것이 거듭난 순결입니다.

(동광원 집회 설교, 김준호)

2026년 3월 6일 금요일

사순절 2주

**시편:** 60장

후렴: (주여, 주의 오른손으로 도우시고 응답하소서)

하나님이여, 주께서 우리를 버려 흘으시고 분노하셨으나  
지금은 우리를 회복시켜 주소서  
주께서 땅을 진동시키어 갈라지게 하셨나니  
그 틈을 기우소서 땅이 요동하였나이다

주께서 주의 백성에게 어려움을 보이고  
비척거리게 하는 포도주로 우리에게 마시게 하셨나이다  
주를 경외하는 자에게 깃발을 주시고  
진리를 위하여 달게 하셨나이다

주의 사랑하시는 자를 건지시기 위하여  
우리에게 응답하여 오른손으로 구원하소서  
하나님이 그 거룩하심으로 말씀하시되 내가 뛰놀리라  
내가 세겜을 나누며 숙곳 골짜기를 척량하리다

길르앗이 내 것이요 므낫세도 내 것이며  
에브라임은 내 머리의 보호자요 유다는 나의 왕홀이라  
모압은 내 목욕통이라 에돔에는 내 신발을 던지리라  
블레셋아 나를 인하여 외치라 하셨도다

누가 나를 이끌어 견고한 성에 들이며  
누가 나를 에돔에 인도할까  
하나님이여, 주께서 우리를 버리지 아니하시나이까  
하나님이여, 주께서 우리 군대와 함께 나아가지 아니하시나이까

우리를 도와 원수를 치게 하소서  
사람의 구원은 헛됨입니다  
우리가 하나님을 의지하고 용감히 행하리니  
그는 우리의 대적을 밟으실 자심이로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주여, 주의 오른손으로 도우시고 응답하소서)

**성경말씀:** 골로세서 2 장 13~15

범죄와 육체의 무할례로 죽었던  
너희를 하나님이 그와 함께 살리시고,

우리의 모든 죄를 사하시고,  
우리를 거스르고 불리하게 하는 법조문으로 쓴 증서를 지우시고,  
제하여 버리사 십자가에 못 박으시고, 통  
치자들과 권세들을 무력화하여 드러내어  
구경거리로 삼으시고,  
십자가로 그들을 이기셨느니라.

## **중보기도:**

모든 성도가 만물의 주인이신 하나님을 지켜보신다는 것을 항상 의식하며, 주님의 청지기로서 뛰어난 근면성과  
절약 정신으로 얻은 부를 공공의 선을 실현하고, 복음을 전파하는 데 선용하게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

주님, 우리가 부딪히는 모든 일에 자비로 사랑할 주여!

능력을 주옵소서.

그 어떠한 것에도 달게 희생할 용기를 주옵소서.

그리고 기쁜 마음으로 침묵을 할 수 있도록 능력을 주옵소서.

주님 당신께서 흘리신 십자가의 피,

그 보혈은 능하지 못할 것이 없사오니

우리에게 그 은총을 내려주옵소서

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

아버님 사랑 배우려는 성의의 열을 주소서.

제게 대한 아버님의 사랑 알려주소서.

죄로 죽은 저의 정체를 알려 주소서.

그러시고 저를 얼마나 크신 사랑으로 살려주셨음을 깨닫도록 도주소서.

주님의 희생을 알려주소서.

참으로 주님 사랑 알려주소서. 아멘

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 7일 토요일

사순절 2주

**시편:** 64장

후렴: (의인은 주 안에서 기뻐하고 그 소망을 주께 두리다)

하나님이여, 나의 근심하는 소리를 들으시고  
원수의 두려움에서 나의 생명을 보존하소서  
주는 나를 숨기사 행악자의 비밀한 꾀에서 나를 구하시고  
죄악을 짓는 자의 요란에서 벗어나게 하소서

그들이 칼 같이 자기 혀를 연마하며  
화살 같이 독한 말로 겨누고  
숨은 곳에서 완전한 자를 쏘려 하다가  
갑자기 쏘고 두려워하지 않도다

그들은 악한 목적으로 서로 장려하며  
비밀히 음모를 꾸미니 그들은 누가 보리요 하나이다  
그들은 죄악을 도모하며 이르기를  
우리가 묘책을 찾았다 하나이다

불의한 것을 속으로 꾸며내고  
저들은 꾸민 것을 숨기나이다  
저들 각자의 생각과 그 마음은  
도무지 헤아리기 어렵나이다

그러나 하나님이 한번 활을 쏘시리니  
저들은 당장 상처를 입으리라  
혀를 함부로 놀리다가 맞아 쓰러지면  
보는 사람마다 다 머리를 내저으리라

모든 사람이 두려워하여 하나님의 일을 선포하며  
그 행하심을 깊이 생각하리로다  
의인은 주를 인하여 즐거워하며 그에게 피하리니  
마음이 정직한 자는 다 자랑하리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(의인은 주 안에서 기뻐하고 그 소망을 주께 두리다)

**성경말씀:** 신명기 30 장 9~14

네가 네 하나님 여호와와의 말씀을 청종하여  
이 율법책에 기록된 그의 명령과 규례를 지키고

네 마음을 다하며, 뜻을 다하여, 여호와 네 하나님께 돌아오면  
네 하나님 여호와께서 네 손으로 하는 모든 일과  
네 몸의 소생과 네 가축의 새끼와 네 토지 소산을 많이 하시고,  
네게 복을 주시되, 곧 여호와께서 네 조상들을 기뻐하신 것과 같이  
너를 다시 기뻐하사, 네게 복을 주시리라.  
내가 오늘 네게 명령한 이 명령은 네게 어려운 것도 아니요 먼 것도 아니라.  
하늘에 있는 것이 아니니, 네가 이르기를  
누가 우리를 위하여 하늘에 올라가  
그의 명령을 우리에게로 가지고 와서  
우리에게 들려 행하게 하라 할 것이 아니요,  
이것이 바다 밖에 있는 것이 아니니, 네가 이르기를  
누가 우리를 위하여 바다를 건너가서  
그의 명령을 우리에게로 가지고 와서

우리에게 들려 행하게 하라 할 것도 아니라.  
오직 그 말씀이 네게 매우 가까워서 네 입에 있으며,  
네 마음에 있은즉 네가 이를 행할 수 있느니라.

## **중보기도:**

보호자이신 주님, 오랜 병고에 시달리는 이들을 살피 주시고, 좀 더 나아지리라는 희망으로 힘을 얻게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

우리 영혼은 주님의 산 말씀에서만 삽니다.  
말씀을 붙어 넣으소서.  
제 속에 말씀을 붙어 넣어 주소서.  
산 말씀으로 살게 해 주소서.  
산 말씀에서 힘을 얻도록 해 주소서.  
산 말씀이 저를 굳세게 해 주소서.

(이현필)

## **오늘의 묵상 글:**

시련은 아픔을 말합니다.  
영혼이 크기까지는 시련이 필요합니다.  
시련은 천국을 사모하게 하면서 자연적인 만족감을 모두 물리쳐 버립니다.  
자기 마음대로 하고 싶은 것을 어떻게 죽이겠습니까? 시련을 통해서입니다.

(그분께서 일러주신 말씀, 김준호)

# 2026년 3월 8일 일요일

## 사순절 3주

### 시편: 118장 19~29절

후렴: (이 날은 주께서 마련하신 날 이 날을 기뻐하며 춤들을 추자)

내게 의의 문을 열어라 내가 들어 가서 주께 감사하리로다  
이는 주의 문이라 의인이 그리로 들어 가리로다  
주께서 내게 응답하시고 나의 구원이 되셨으니  
내가 주께 감사하리다

건축자의 버린 돌이 집 모퉁이의 머릿돌이 되었나니  
이는 주의 행하신 것이요 우리 눈에 기이한 바로다  
이 날은 주의 정하신 것이라  
이 날에 우리가 즐거워하고 기뻐하리로다

주여, 구하옵나니 이제 구원하소서  
주여, 우리가 구하옵나니 이제 형통케 하소서  
주의 이름으로 오는 자가 복이 있음이여  
우리가 주의 집에서 너희를 축복하였도다

주는 하나님이라 우리에게 비취셨으니  
줄로 희생을 제단 뿔에 맬찌어다  
주는 나의 하나님이라 내가 주께 감사하리다  
주는 나의 하나님이라 내가 주를 높이리다

주께 감사하라 그는 선하시며  
그 인자하심이 영원함이로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(이 날은 주께서 마련하신 날 이 날을 기뻐하며 춤들을 추자)

### 성경말씀: 요한복음 4 장 13~14

예수께서 대답하여 이르시되,  
이 물을 마시는 자마다 다시 목마르려니와,  
내가 주는 물을 마시는 자는 영원히 목마르지 아니하리니  
내가 주는 물은 그 속에서 영생하도록 솟아나는 샘물이 되리라.

### 중보기도:

이 땅의 한국교회가 젊은이들에게 소망을 주는 교회가 되게 하소서. 술한 난관에 부딪혀 패배주의와 상처로 가득 찬 청년 세대들이 복음을 통해 자신의 정체성과 삶의 목적과 소명을 발견하게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

제 허물 깨닫고, 남의 허물 상관 말고,  
스스로 겸비하고 사람들 실수를 관대히 보게 해 주소서.  
아버지 앞에 자복케 해 주소서.

(이현필)

## **오늘의 묵상 글:**

사랑 없는 것은 지옥과 같습니다.

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 9일 월요일

사순절 3주

**시편:** 119장 41~48절

후렴: (나는 항상 주의 가르침을 길이길이 지키리다)

주여, 주의 말씀대로 주의 구원이 내게 임하며  
주의 인자가 내게 임하게 하소서  
그리하시면 내가 나를 훼방하는 자에게 대답할 말이 있으리니  
내가 주의 말씀을 신뢰함입니다

내가 주의 규례에 희망을 두나니  
진리의 말씀이 내 입에서 조금도 떠나지 말게 하소서  
내가 항상 주의 율법을 영원토록 지키리다  
내가 주의 법도를 구하였으니 자유롭게 걸으리다

주의 법을 왕들 앞에서 이야기하며 부끄러워하지 않으며  
나의 사랑하는바 주의 계명을 스스로 즐거워하리다  
또 나의 사랑하는바 주의 계명에 내 손을 들고  
주의 율례를 묵상하리다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(나는 항상 주의 가르침을 길이길이 지키리다)

**성경말씀:** 시편 9장 9~10

여호와와는 압제를 당하는 자의 요새이시요,  
환난 때의 요새이시로다.  
여호와여, 주의 이름을 아는 자는 주를 의지하오리니,  
이는 주를 찾는 자들을 버리지 아니하심이니이다.

**중보기도:**

장애인들을 위한 관심이 잘 활성화되고, 주위 사람들의 따뜻한 배려로 그들이 행복한 삶을 유지할 수 있게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

**마지막기도:**

오, 평화의 왕이시여,  
성스러운 주님의 심장에서 흘러내리는 고통의 핏방울이  
제 가슴속에 젖어들 때만 제 영혼이 평화롭습니다.  
이 평화 안에 오늘 하루를 보낼 수 있는 용기를 주소서.

(김준호)

## 오늘의 묵상 글:

제 원은 아버지 원이 제 원 되어서이다.

제 소원은 아버지 원에 비하며 죄 된 것이니 치워 주소서.

주님의 형상을 제 마음 안에 모시고 좋게 살아가게 축복 주소서.

2026년 3월 10일 화요일

사순절 3주

**시편:** 74장 13~23절

후렴: (주여, 돌이켜 살피소서, 그 옛날 주님께서 얻으신 백성이외다)

주께서 주의 능력으로 바다를 나누시고  
물 가운데 용들의 머리를 깨뜨리셨으며  
악어의 머리를 파쇄하시고  
그것을 사막에 거하는 자에게 식물로 주셨나이다

바위를 쪼개사 큰 물을 내시며  
길이 흐르는 강들을 말리우셨나이다  
낮도 주의 것이요 밤도 주의 것, 주께서 빛과 해를 예비하셨으며  
땅의 경계를 정하시고 여름과 겨울을 이루셨나이다

주여, 이것을 기억하소서  
원수가 주를 비방하며 우매한 백성이 주의 이름을 능욕하였나이다  
주의 멧비둘기의 생명을 들짐승에게 주지 마시며  
주의 가난한 자의 목숨을 영원토록 잊지 마소서

주의 언약을 돌아보소서  
대저 땅 흑암한 곳에 강포한 자의 처소가 가득하였나이다  
학대 받은 자로 부끄러이 돌아가게 마시고  
가난한 자와 궁핍한 자로 주의 이름을 찬송케 하소서

하나님이여, 일어나사 주의 원통을 푸시고  
우매한 자가 종일 주를 비방하는 것을 기억하소서  
주의 원수의 소리를 잊지 마소서  
주를 향거하는 자의 우짖는 소리가 높아만 가나이다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주여, 돌이켜 살피소서, 그 옛날 주님께서 얻으신 백성이외다)

**성경말씀:** 누가복음 11 장 27~28

이 말씀을 하실 때에 무리 중에서 한 여자가 음성을 높여 이르되,  
당신을 뱀 태와 당신을 먹인 젖이 복이 있나이다 하니  
예수께서 이르시되,  
오히려 하나님의 말씀을 듣고 지키는 자가 복이 있느니라 하시니라.

**중보기도:**

한국교회가 십자가의 능력을 힘입어 사회의 아픔과 갈등을 싸매고 치유하는 일을 능히 감당하게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 자비의 주님,

뜻을 계시하시는 성령이여,

미리 아시는 하느님이여!

저와 동행하여 주소서.

앞으로 남은 때를 주님 모시고 한 걸음 한 걸음 걸어가게 하소서.

그리고 모든 일의 뒷처리를 주님께서 친히 홀로 하시기 바라나이다.

(김준호)

## 오늘의 묵상 글:

### 40. 하느님 소리

하느님의 음성이 들리지 않는다면  
자신이 서 있는 자리를 돌아보세요.  
당신의 발걸음이 세상과 너무 가까이 있는 까닭입니다.  
하느님의 음성이 늘 가까이 있기를 애쓰세요.  
세상의 소리들이 당신의 마음을 소란스럽게 하지 못할 것입니다.  
(저 꽃들이 어떻게 자라는지 생각해 보아라, 김준호 글 재편집)

2026년 3월 11일 수요일

사순절 3주

**시편:** 75장

후렴: (나는 춤추며 기뻐하며 야곱의 하나님을 노래하리라)

하나님이여, 우리가 주께 감사하리니  
주께서 우리에게 가까이 계시는 이 놀라운 사실을 사람들이 전파하나이다  
주께서 말씀하시길 내가 정해 둔 그 때가 되면  
정한 시기에 정의로 심판하리라 하셨나이다

땅의 기둥은 내가 세웠거니와  
땅과 그 모든 거민이 소멸되리라 하시도다  
내가 오만한 자더러 오만히 행치 말라 하시며  
행악자더러 뿔을 들지 말라 하였노라

너희 뿔을 높이 들지 말며 교만한 목으로 말하지 말찌어다  
대저 높이는 일이 동에서나 서에서도 않고 남에서도 말미암지 않나이다  
오직 재판장이신 하나님이 이를 낮추시고 저를 높이시느니라  
주의 손에 잔이 있어 술 거품이 일어나는도다

속에 섞은 것이 가득한 그 잔을 하나님이 쏟아 내시나니  
실로 그 찌꺼까지도 땅의 모든 악인이 기울여 마시리로다  
나는 야곱의 하나님을 영원히 선포하며 찬양하며  
또 악인의 뿔을 다 베고 의인의 뿔은 높이 들리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(나는 춤추며 기뻐하며 야곱의 하나님을 노래하리라)

**성경말씀:** 요한1서 2 장 3~6

우리가 그의 계명을 지키면 이로써 우리가 그를 아는 줄로 알 것이요,  
그를 아노라 하고, 그의 계명을 지키지 아니하는 자는 거짓말하는 자요  
진리가 그 속에 있지 아니하되,  
누구든지 그의 말씀을 지키는 자는  
하나님의 사랑이 참으로 그 속에서 온전하게 되었나니,  
이로써 우리가 그의 안에 있는 줄을 아노라.  
그의 안에 산다고 하는 자는  
그가 행하시는 대로 자기도 행할지니라.

**중보기도:**

생명의 근원이신 주님, 불치병으로 고통을 겪고 있는 이들을 기억하소서. 그들을 몸소 위로하시고, 치유의 희망을  
언제까지나 잃지 않도록 도와주소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

무엇이나 제 것은 없애고 그리스도를 얻어야겠습니다.

이제는 그리스도께서 저를 붙잡고 계시오니

저도 주님을 붙잡아야겠습니다.

주님께선 당신을 버리고 저를 붙잡으셨으니,

저도 저를 버리게 하소서.

(이헌필)

## 오늘의 묵상 글:

21. 찾고, 닦고 사랑하라

수도생활은

잃어버린 자기를 찾는 것입니다.

이는 우리 모습이

하느님 아버지의 형상을 닦을 까닭입니다.

자기 찾음은

그리스도의 복음의 덕이 삶에서 실현되도록

마음을 닦는 것을 말합니다.

자기 찾음으로

그리스도의 제자 된 수도자는,

비로소 세상에서

작고 연약한 이들을 향해

그리스도의 사랑을 나눌 수 있습니다.

그들은 주님의 가장 사랑하는 꽃들입니다.

(주님께서 알려주신 말씀, 김준호 글 재편집)

2026년 3월 12일 목요일

사순절 3주

시편: 80장

후렴: (하나님, 우리에게 힘을 도로 주시고 부드러운 얼굴을 보여 주소서)

이스라엘의 목자여 귀를 기울이소서

요셉을 양떼 같이 인도하시는 주여

주의 영광을 드러내소서

그들 사이에 좌정하신 주여

에브라임과 베냐민과 므낫세 앞에서

주의 용력을 내사 우리를 구원하러 오소서

하나님이여, 우리를 돌이키시고

주의 얼굴 빛을 비취사 우리로 구원을 얻게 하소서

만군의 하나님, 주여,

주의 백성의 기도에 대하여 어느 때까지 노하시리이까

주께서 그들을 눈물 양식으로 먹이시며

다량의 눈물을 마시게 하셨나이다

우리로 우리 이웃에게 다툼거리가 되게 하시니

우리 원수들이 서로 웃나이다

만군의 하나님이여, 우리를 돌이키시고

주의 얼굴 빛을 비취사 우리로 구원을 얻게 하소서

주께서 한 포도나무를 애굽에서 가져다가

열방을 쫓아내시고 이를 심으셨나이다

주께서 그 앞서 준비하셨으므로

그 뿌리가 깊이 박혀서 땅을 덮었나이다

그 그늘이 산들을 가리우고 그 가지는 하나님의 백향목 같으며

그 가지가 바다까지 뻗고 넝쿨이 강까지 미쳤나이다

주께서 어찌하여 그 담을 헐으사

길에 지나는 모든 자로 따게 하셨나이까

수풀의 멧돼지로 하여금 휩쓸게 하시고

들짐승들이 뜯어먹게 하시나이까

만군의 하나님이여, 돌아오소서

돌이키사 하늘에서 굽어보시어, 포도밭을 찾아오시어 지켜 주소서

주의 오른손으로 심으신 줄기요

주를 위하여 힘있게 하신 가지니이다  
불을 지르고 그것을 베어낸 자들  
진노하시는 주의 면전에서 죽어 없어지리다

주의 우편에 있는 자들 위에 주를 위해  
굳세게 하신 그 사람 위에 주의 손을 얹으소서  
다시는 우리가 주에게서 물러가지 않으리니  
우리를 소생케 하소서

우리가 주의 이름을 부르리다  
만군의 하나님, 주여,  
우리를 돌이키시고 주의 얼굴 빛을 비취소서  
우리가 구원을 얻으리다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(하나님, 우리에게 힘을 도로 주시고 부드러운 얼굴을 보여 주소서)

## **성경말씀:** 이사야 48 장 20~21

너희는 바벨론에서 나와서 갈대아인을 피하고  
즐거운 소리로 이를 알게 하여 들려 주며  
땅 끝까지 반포하여 이르기를  
여호와께서 그의 종 야곱을 구속하셨다 하라  
여호와께서 그들을 사막으로 통과하게 하시던 때에  
그들이 목마르지 아니하게 하시되,  
그들을 위하여 바위에서 물이 흘러나게 하시며,  
바위를 쪼개사 물이 솟어나게 하셨느니라.

## **중보기도:**

모든 성도가 날마다 삶 가운데 성령님의 강력한 임재 속에서 회복을 경험하게 하시고, 예수님을 닮아가는 거룩한 순례자로 살아가면서, 복음의 빛을 발하는 증인들이 되게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 주님,  
예수님의 그 사랑의 불 속에  
이 몸도 훨훨 타서 먼지가 되게 하여 주십시오.  
그곳은 울타리도 없고, 국경도 없고,  
사랑의 평화가 있는 천국이기 때문입니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

성소의 목적이 평화입니다.  
그러려고 부르심을 받았고, 특별히 택하셨습니다.  
평화의 사도, 평화의 일꾼, 평화의 종, 예수님과 한 몸이 되어야 합니다.  
성모님께서도 은총을 받으심으로 예수님과 함께 계시는 것입니다.

(그분께서 일러주신 말씀, 김준호)

2026년 3월 13일 금요일

사순절 3주

**시편:** 22장 23~31절

후렴: (만백성이 주님 앞에 경배할지라)

주를 두려워하는 너희여 그를 찬송하리로다  
야곱의 모든 자손이여 그에게 영광을 돌릴찌어다  
너희 이스라엘 자손이여  
모두 다 그를 경외하리로다

그는 곤고한 자의 곤고를 멸시하거나  
싫어하지 않으시며  
그 얼굴을 저에게서 숨기지 않으시고  
부르짖을 때에 들으셨도다

대회 중에 나의 찬송은 주께로서 온 것이니  
주를 경외하는 자 앞에서 나의 서원을 갚으리다  
겸손한 자는 먹고 배부를 것이며  
주를 찾는 자는 그를 찬송하며 영원히 살찌어다

땅의 모든 끝이 주를 기억하고 돌아오며  
열방의 모든 족속이 주의 앞에 경배하리니  
나라는 주의 것이요 주는 열방의 주재심이로다  
세상의 모든 풍비한 자가 먹고 경배할 것이라

주를 위하여 내 영혼은 살고  
나의 후예는 주를 섬기리다  
미래의 세대에게  
주를 들어 말하리라

후손이 그를 봉사할 것이요  
대대에 주를 전할 것이리다  
와서 그 공의를 장차 날 백성에게 전하리니  
주께서 이를 행하셨다 할 것이로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(만백성이 주님 앞에 경배할지라)

**성경말씀:** 마태복음 20 장 17~19

예수께서 예루살렘으로 올라가려 하실 때에  
열두 제자를 따로 데리시고, 길에서 이르시되,

보라, 우리가 예루살렘으로 올라가노니,  
인자가 대제사장들과 서기관들에게 넘겨지매,  
그들이 죽이기로 결의하고 이방인들에게 넘겨 주어  
그를 조롱하며, 채찍질하며, 십자가에 못 박게 할 것이나  
제삼일에 살아나리라.

## **중보기도:**

교회의 머리이신 주님, 주님의 백성인 저희에게 지혜를 베풀어 주시어, 저희가 세상의 빛과 어둠을 가려내고  
복음의 가르침대로 살아가도록 이끌어 주소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 주님, 저는 주님의 것입니다.

주님의 품속에 숨을 때만 두려움은 떠나가고 마음이 평안해집니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

사람이 먼지가 된다는 뜻은 곧 겸손한 인격! 순종하는 영혼!

사랑으로 희생할 줄 아는 덕이 있는 사람이 된다는 것입니다.

(저 꽃들이 어떻게 자라는가 생각해 보아라, 김준호)

2026년 3월 14일 토요일

사순절 3주

**시편:** 34장 11~22절

후렴: (평화를 찾아서 뒤따라가라)

아이들아 모두 내게 와서 내 말을 들으라  
내가 주를 경외함을 너희에게 가르치리로다  
생명을 사모하고 장수하여  
복 받기를 원하는 사람이 누구뇨

네 혀는 모름지기 악을 삼가하고  
네 입술을 거짓된 말에서 금하리로다  
악을 멀리하고 선을 행하며  
화평을 찾아 그를 따를찌어다

주의 눈은 의인을 향하시고  
그 귀는 그들 부르짖음에 기울이도다  
주의 얼굴은 행악하는 자를 대하여  
그들의 자취를 땅에서 끊으려 하시도다

의인이 외치매 주께서 들으시고  
그들의 모든 환난에서 건지셨도다  
주는 마음이 상한 자에게 가까이 하시고  
중심에 통회하는 자를 구원하시도다

의인은 고난이 많으나  
주께서 그 모든 고난에서 건지시도다  
그 모든 뼈를 보호하시리니  
그 중에 하나도 꺾이지 않도다

악인은 그들이 행한 악으로 죽음을 당하고  
의인을 미워하는 자는 죄를 받으리로다  
주께서 그 종들의 영혼을 구하시니  
주께 피하는 자는 다 죄를 받지 않으리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(평화를 찾아서 뒤따라가라)

**성경말씀:** 데살로니가전서 5 장 23~24

평강의 하나님께서 친히 너희를 온전히 거룩하게 하시고, 또 너희의 온 영과 혼과 몸이, 우리 주 예수 그리스도께서 강림하실 때에 흠 없게 보전되기를 원하노라. 너희를 부르시는 이는 미쁘시니 그가 또한 이루시리라.

## **증보기도:**

신령과 진정으로 드리는 예배가 회복되고, 말씀을 전하는 자나 듣는 자가 다 하나님의 말씀을 통해 치유하심을 경험하게 하소서

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

주님!

주님은 두려운 하나님이 아니라 자비의 아버지입니다.

죄를 질 때는 두려운 아버지이지만,

회개하는 아들에게는 피눈물을 같이 흘리시는  
우리의 아버지요, 자비의 아버지입니다.  
성령의 감화로 우리의 눈을 열어주소서  
그리하여 복음이 무엇인지 확실히 알게 해 주소서

(김준호)

## 오늘의 묵상 글:

### 26. 하느님이신 성령 (2)

우리로 하여금  
하느님 지고(至高)의 경륜(經綸)에 이르게 할 수 있는  
유일한 길은  
진리의 성령으로만 완성될 수 있습니다.  
진리의 성령께서  
우리 영혼의 한 가운데에  
뜨거운 불꽃으로 임하실 수 있도록  
자신을 내어 드리세요.  
우리는 미약하지만  
성령께서 내주하시면,  
우리를 엮매고 있는 모든 신앙의 편견을 불식시키시고  
화해와 사랑의 영성으로 자라나게 하실 것입니다.  
(주님께서 일러주신 말씀, 김준호 글 재편집)

2026년 3월 15일 일요일

사순절 4주

**시편:** 76장

후렴: (하나님이신 너희 주께 서원을 하고 그것을 지켜라)

하나님이 유다에 알린바 되셨으며 그 이름은 이스라엘에 크시도다  
그 장막이 또한 살렘에 있음이여 그 처소는 시온에 있도다  
거기서 주께서 화살과 방패와 칼과 전쟁을 깨치시도다  
주는 영화로우시며 약탈한 산에서 존귀하시도다

마음이 강한 자는 탈취를 당하여 자기 잠을 자고  
장사는 자기 손을 놀리지 못하도다  
야곱의 하나님이여, 주께서 꾸짖으시매  
병거와 말이 다 깊은 잠이 들었나이다

주 곧 주는 경외할 분이시니  
주께서 한번 노하실 때에 누가 주의 목전에 서리이까  
주께서 하늘에서 판결을 선포하시매  
땅이 두려워 잠잠하였나이다

곧 하나님이 땅의 모든 온유한 자를 구원하시려고  
판단하러 일어나신 때에로다  
진실로 사람의 노는 장차 주를 찬송하게 될 것이요  
그 남은 노는 주께서 금하시리다

너희는 하나님이신 너희 주께 서원하고 갚으라  
사방에 있는 모든 자도 마땅히 경외할 이에게 예물을 드릴찌로다  
주께서 방백들의 심령을 꺾으시리니  
그는 세상의 왕들에게 두려움이시로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.  
(하나님이신 너희 주께 서원을 하고 그것을 지켜라)

**성경말씀:** 에베소서 5 장 8~14

너희가 전에는 어둠이더니,  
이제는 주 안에서 빛이라.  
빛의 자녀들처럼 행하라.  
빛의 열매는 모든 착함과 의로움과 진실함에 있느니라.  
주를 기쁘시게 할 것이 무엇인가 시험하여 보라,  
너희는 열매 없는 어둠의 일에 참여하지 말고, 도리어 책망하라.  
그들이 은밀히 행하는 것들은 말하기도 부끄러운 것들이라.

그러나 책망을 받는 모든 것은 빛으로 말미암아 드러나나니,  
드러나는 것마다 빛이니라. 그러므로 이르시기를  
잠자는 자여 깨어서 죽은 자들 가운데서 일어나라  
그리스도께서 너에게 비추이시리라 하셨느니라.

## **중보기도:**

위로자이신 주님, 분단과 전쟁의 상처를 안고 살아가는 저희 민족을 굽어살피소서. 주님 안에서 서로 이해하고 교류하며 화해의 길로 나아가게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## 마지막기도:

의식주 염려 말고 그의 나라와 그의 의만 구하십시오.  
참으로 예수님을 거짓말이 없으시며  
살아계신 하나님의 아들로 믿으십시오.  
썩을 양식을 위하여 일하지 말고  
영원한 양식을 위하여 일하십시오.

(이현필)

## 오늘의 묵상 글:

### 27. 화목의 전령(傳令)

세상을 화목케 하는 하느님의 성스러운 역사는  
오로지 당신에게로부터 시작합니다.  
당신이 능력이 있어서도 아닙니다.  
또한 사람들로부터 존경을 받을 만한 성품을 소유했기 때문만도 아닙니다.  
그렇다고 교회와 수도원으로부터 주어진  
권위 때문만은 더더욱 아닙니다.  
오로지 당신 자신을 낮추는 겸손의 덕과,  
당신의 영혼 깊은 곳에  
하느님이신 진리의 성령께서  
불꽃처럼 타오르고 계시기 때문입니다.

2026년 3월 16일 월요일

사순절 4주

**시편:** 120장

후렴: (곤경 속에서 주는 나의 소리를 들어 주셨나이다)

내가 환난 중에 주께 부르짖었더니  
주는 나의 소리를 들어 주셨나이다  
주여, 거짓된 입술에서 구하여 주소서  
간교한 혀에서 내 생명을 건지소서

너 감사한 혀야 무엇으로 내게 주며 무엇을 더 받으랴  
장사의 날카로운 살과 로뎀나무 숯불이리로다  
가련한 내 신세여 이 몸은 메색의 나그네로 살고  
계달의 장막 중에 거하는 것이 내게 화로다

내가 화평을 미워하는 자와 함께  
너무 오랫동안 살아왔구나  
나는 화평을 원할찌라도  
내가 말할 때에 그들은 싸우려 하는도다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(곤경 속에서 주는 나의 소리를 들어 주셨나이다)

**성경말씀:** 시편 113 장 3~8

해 돋는 데에서부터 해 지는 데에까지  
여호와와 이름이 찬양을 받으시리로다.  
여호와는 모든 나라보다 높으시며,  
그의 영광은 하늘보다 높으시도다.  
여호와 우리 하나님과 같은 이가 누구리요 높은 곳에 앉으셨으나  
스스로 낮추사 천지를 살피시고,  
가난한 자를 먼지 더미에서 일으키시며,  
궁핍한 자를 거름 더미에서 들어 세워,  
지도자들 곧 그의 백성의 지도자들과 함께 세우신다.

**중보기도:**

일상생활 속에서 성령의 열매를 맺게 하소서. 삶의 현장에서 주님이 주신 양심을 따라 옳고 그름을 분간하고 힘써  
옳은 일을 행하여 주님께 영광 돌리는 제자가 되게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

**마지막기도:**

모든 것을 버리고 자기 생명까지 미워하고

자기를 버리고 십자가를 지고 따라오라고 말씀하셨던 주님,  
제가 주님을 따라가지 않으려고 아무리 몸부림쳐도  
이제 와서 생각해보니 모든 결론은  
주님을 따르지 않을 수 없다는 것입니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

주님께서는 모든 일에 능하시옵니다.

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 17일 화요일

사순절 4주

**시편:** 119장 137~144절

후렴: (주의 법은 영원히 의로우니 나를 깨우치소서 내가 살리다)

주여, 주는 의로우시고  
주의 판단은 정직하시나이다  
주의 명하신 증거는 의롭고  
지극히 성실하나이다

내 원수가 주의 말씀을 잊어버렸으므로  
내 열성이 나를 소멸하였나이다  
주의 말씀이 심히 순수하므로  
주의 종이 이를 사랑하나이다

내가 미천하여 멸시를 당하나  
주의 법도를 잊지 않았나이다  
주의 의는 영원한 의요  
주의 법은 진리이나이다

환난과 우환이 내게 미쳤으나  
주의 계명은 나의 즐거움입니다  
주의 증거는 영원히 의로우시니  
나로 깨닫게 하여 살게 하소서

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주의 법은 영원히 의로우니 나를 깨우치소서 내가 살리다)

**성경말씀:** 신명기 32 장 1~4

하늘이여, 귀를 기울이라,  
내가 말하리라.  
땅은 내 입의 말을 들을지어다.  
내 교훈은 비처럼 내리고  
내 말은 이슬처럼 맺히나니,  
연한 풀 위의 가는 비 같고  
채소 위의 단비 같도다.  
내가 여호와와 이름을 전파하리니,  
너희는 우리 하나님께 위엄을 돌릴지어다.  
그는 반석이시니,  
그가 하신 일이 완전하고  
그의 모든 길이 정의롭고 진실하고

거짓이 없으신 하나님이니,  
공의로우시고 바르시도다.

### **중보기도:**

평화의 주님, 전쟁과 갈등으로 어지러운 세계를 굽어살피시어, 온 인류가 주님의 뜻을 올바르게 깨닫고 이웃의 고통을 함께하며 평화의 길로 나아가게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

### **마지막기도:**

주님,

## **오늘의 묵상 글:**

여러분에게 부탁하고자 하는 바는 너무 일에만 정신을 쓰지 말라는 것입니다.  
쉬는 시간을 넉넉히 가지고 언제든지 여유있는 마음으로 일하기를 원합니다.  
사람의 정신이 일을 지배해야지, 일에게 사람의 정신이 몰리면 안 됩니다.

2026년 3월 18일 수요일

사순절 4주

**시편:** 94장 12~23절

후렴: (주께서는 사람의 생각을 그의 헛됨을 아시나이다)

주여, 주의 징벌을 당하며  
주의 법으로 교훈하심을 받는 자가 복이 있나니  
이런 사람에게는 환난의 날에 벗어나게 하여  
약인을 위하여 구덩이를 팔 때까지 평안을 주시리다

주께서는 그 백성을 버리지 않으시며  
그 유산을 떠나지 않으시리로다  
판단이 의로 돌아가리니  
마음이 정직한 자가 다 좇으리로다

누가 나를 위하여 일어나서 행악자를 치며  
누가 나를 위하여 일어서서 죄악 행하는 자를 칠꼬  
주께서 내게 도움이 되지 않으셨더라면  
내 혼이 벌써 적막 중에 처하였으리로다

주여, 나의 발이 미끄러진다고 말할 때에  
주의 인자하심이 나를 붙드셨나이다  
내 속에 생각이 많을 때에  
주의 위안이 내 영혼을 즐겁게 하시나이다

울레를 빙자하고 잔해를 도모하는 악한 재판장이  
어찌 주와 교제하리이까  
그들이 모여 의인의 영혼을 치려 하며  
무죄자를 정죄하여 피를 흘리려 하나이다

주는 나의 산성이시요  
나의 하나님은 나의 피할 반석이시라  
그들의 죄악을 그들에게 돌리시며, 그들의 악을 인하여 그들을 끊으시리니  
주 우리 하나님이 그들을 끊으시리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주께서는 사람의 생각을 그의 헛됨을 아시나이다)

**성경말씀:** 에베소서 3 장 7~9

이 복음을 위하여 그의 능력이 역사하시는 대로  
내게 주신 하나님의 은혜의 선물을 따라

내가 일꾼이 되었노라.

모든 성도 중에 지극히 작은 자보다 더 작은 나에게 이 은혜를 주신 것은  
측량할 수 없는 그리스도의 풍성함을 이방인에게 전하게 하시고,  
영원부터 만물을 창조하신 하나님 속에 감추어졌던 비밀의 경륜이  
어떠한 것을 드러내게 하려 하심이라.

## **중보기도:**

주의 말씀을 들을 뿐 아니라 행동으로 실천하는 지혜로운 인생이 되게 하소서. 주님께 뿌리를 두고 말씀의 양분을  
먹고 자라 사랑과 화평의 열매를 맺는 나무가 되게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

그리스도의 겸손한 마음을 이루는 것이 각각 자기들의 급선무입니다.  
이것이 평화의 첫 계시입니다.  
이 길만이 개인이나 모임이나 모든 인류의 평화의 길입니다.  
이 겸손의 덕이 매일매일 제 삶 속에 스며들게 하소서.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

임이여! 우리의 몸을 흠으로 지어주신 것이 사랑이었습니다.  
그 까닭은 흠이 아닌 곳에서는 생명이 깃들일 곳이 없기 때 문입니다.  
사람이 먼지가 된다는 뜻은 곧 겸손한 인격! 순종하는 영혼!  
사랑으로 희생할 줄 아는 덕이 있는 사람이 된다는 것입니다.

(저 꽃들이 어떻게 자라는가 생각해 보아라, 김준호)

2026년 3월 19일 목요일

사순절 4주

**시편:** 129장

후렴: (주는 의로우시니 악인들의 밭줄을 끊으셨네)

이스라엘은 이제 말하기를  
그들이 내가 젊어서부터 나를 괴롭게 하였도다  
내 젊을 때부터 나를 괴롭게 하였으나  
그들은 나를 이기지 못하였도다

밭 가는 자가 내 등에 갈아 그 고랑을 길게 지었도다  
주께서는 의로우사 악인의 줄을 끊으셨도다  
무릇 시온을 미워하는 자는 수치를 당하여 물러갈찌어다  
그들은 지붕의 풀과 같을찌어다 그것은 자라기 전에 마르는 것이라

이런 것은 베는 자의 줌에 차지 않고  
뉘는 자의 품에 차지 않으시네  
지나가는 자도 주의 복이 너희에게 있을찌어다 하거나  
우리가 주의 이름으로 너희에게 축복한다 하지 않으시느니라

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주는 의로우시니 악인들의 밭줄을 끊으셨네)

**성경말씀:** 로마서 4 장 18~25

아브라함이 바랄 수 없는 중에 바라고 믿었으니,  
이는 네 후손이 이같이 되리라 하신 말씀대로 많은 민족의 조상이 되게 하려 하심이라.  
그가 백 세나 되어 자기 몸이 죽은 것 같고  
사라의 태가 죽은 것 같음을 알고도 믿음이 약하여지지 아니하고  
믿음이 없어 하나님의 약속을 의심하지 않고  
믿음으로 견고하여져서 하나님께 영광을 돌리며  
약속하신 그것을 또한 능히 이루실 줄을 확신하였으니,  
그러므로 그것이 그에게 의로 여겨졌느니라.  
그에게 의로 여겨졌다 기록된 것은 아브라함만 위한 것이 아니요  
의로 여기심을 받을 우리도 위함이니,  
곧 예수 우리 주를 죽은 자 가운데서 살리신 이를 믿는 자니라.  
예수는 우리가 범죄한 것 때문에 내죽이 되고  
또한 우리를 의롭다 하시기 위하여 살아나셨느니라.

**중보기도:**

국민을 위한 정치가 이 땅에 이루어지게 하고, 인격적인 지도자들이 정치에 참여하여 하나님을 두려워하며 신실하게 그 일을 감당할 수 있도록 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

아버지는 저를 일 초 동안도 안 잊으시건만,

저는 주님을 늘 잊어버리나이다.

주님, 더 기억하는 은혜내리소서.

성령이시여, 아버님과 성령의 보호 밑에 늘 있음을 깨닫고

회개하고, 자복하고, 안심하고, 즐겁게, 주님 뜻 기다리게 해 주소서.

(이헌필)

## 오늘의 묵상 글:

지상에서 오래 살려는 것도 죄요, 너무 선(善)만 하려는 것도 욕심입니다.  
범사를 공의에 맡기고, 믿고, 참고, 기다리는 것이 믿음입니다.

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 20일 금요일

사순절 4주

**시편:** 140장

후렴: (주께서는 가련한 이에게 정의를 베푸신다)

주여, 악인에게서 나를 건지시며  
강포한 자에게서 나를 보전하소서  
그들이 중심에 해하기를 꾀하고, 싸우기 위하여 매일 모이나이다  
뱀 같이 그 혀를 날카롭게 하니, 그 입술 아래는 독사의 독이 있나이다

주여, 나를 지키사 악인의 손에 빠지지 않게 하시며  
나를 보전하여 강포한 자에게서 벗어나게 하소서, 그들은 나의 걸음을 밀치려 하나이다  
교만한 자가 나를 해하려고 올무와 줄을 놓으며  
길걸에 그물을 치며 함정을 두었나이다

내가 주께 말하기를 주는 나의 하나님이니  
주여, 나의 간구하는 소리에 귀를 기울이소서 하였나이다  
내 구원의 능력이신 주여,  
전쟁의 날에 주께서 내 머리를 가리우셨나이다

주여, 악인의 소원을 허락지 마시며  
그 악한 꾀를 이루지 못하게 하소서, 그들이 자고할까 하나이다  
나를 에우는 자가 그 머리를 들 때에  
그들 입술의 해가 그들을 덮게 하소서

뜨거운 숯불이 그들에게 떨어지게 하시며  
불 가운데와 깊은 웅덩이에 그들로 빠져, 다시 일어나지 못하게 하소서  
악담하는 자는 세상에서 굳게 서지 못하며  
강포한 자에게는 재앙이 따라서 패망케 하리다

내가 알거니와 주는 고난 당하는 자를 신원하시며  
궁핍한 자에게 공의를 베푸시리다  
진실로 의인이 주의 이름에 감사하며  
정직한 자가 주의 앞에 거하리다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주께서는 가련한 이에게 정의를 베푸신다)

**성경말씀:** 미가 7 장 18~20

주와 같은 신이 어디 있으리이까.  
주께서는 죄악과 그 기업에 남은 자의 허물을 사유하시며,

인애를 기뻐하시므로 진노를 오래 품지 아니하시나이다.  
다시 우리를 불쌍히 여기셔서 우리의 죄악을 발로 밟으시고,  
우리의 모든 죄를 깊은 바다에 던지시리이다.  
주께서 옛적에 우리 조상들에게 맹세하신 대로,  
야곱에게 성실을 베푸시며, 아브라함에게 인애를 더하시리이다.

## **중보기도:**

가족의 보살핌이 없이 살아가고 있는 독거노인들을 육체적 질병과 정신적 소외감에서 벗어난 삶을 살 수 있는 주위의 관심이 있게 하소서

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오, 주여!

모든 염려를 주님께 맡겨 드립니다.

제 뜻대로 마옵시고 주님의 뜻대로 하시옵소서.

제게 걱정이 있고 번뇌가 있다는 것은 다 불신 때문입니다.

주님, 제게 믿음을 주시옵소서.

저를 불쌍히 보시고 믿음을 창조하여 주시옵소서.

제게 번민이 있는 것은 누구의 탓이 아니라 모두 제 탓입니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

약한 몸이지만 예수님이 계시니 감사한 것입니다.

내게는 그리스도와 함께하는 것이라면 죽는 것도 좋습니다.

2026년 3월 21일 토요일

사순절 4주

**시편:** 119장 121~128절

후렴: (나는 금보다 순금보다도 주의 계명을 더 사랑하나이다)

내가 공정과 정의를 행하였으니  
나를 압박자에게 넘기지 마소서  
주의 종을 보증하여 복을 얻게 하시고  
교만한 자가 나를 압박하지 못하게 하소서

내 눈이 주의 구원을 기다리기에  
주의 의로운 말씀을 사모하기에 피곤하니이다  
주의 인자하신 대로 주의 종에게 행하여  
주의 율례로 내게 가르치소서

나는 주의 종이오니 깨닫게 하여  
주의 법을 알게 하소서  
그들이 주의 법을 폐하였으니  
지금은 주의 일하실 때니이다

그러므로 내가 주의 계명을 사랑하나니  
금 곧 정금보다 더 사랑하나이다  
그러므로 내가 범사에 주의 법도를 바르게 여기고  
모든 거짓 행위를 미워하나이다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(나는 금보다 순금보다도 주의 계명을 더 사랑하나이다)

**성경말씀:** 고린도후서 6 장 10

근심하는 자 같으나, 항상 기뻐하고, 가난한 자 같으나, 많은 사람을 부요하게 하고,  
아무 것도 없는 자 같으나, 모든 것을 가진 자로다

**중보기도:**

이 땅의 모든 교회를 자비로이 굽어보시어, 세상에 주님의 진리와 구원의 기쁜 소식을 전하는 데 망설임 없이  
나아갈 수 있도록 용기를 주소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

**마지막기도:**

주여, 받으소서.

저와 사람과 물질을 다 주님께 바칩니다.

내가 나를 어쩔까도, 내가 남을 어쩔까도, 내가 물질을 어쩔까도,  
다 주님께 맡겨질 수 있도록 능력을 주소서.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

우리 마음에 소망이 생기고 기쁨이 얻어지는 것이 다 기적입니다.

성령이 하시는 일이기 때문입니다.

우리 마음에 소망이 넘쳐흐르게 하시는 이는 성령이 능력, 곧 하나님께서 성령을 통하여 하시는 일입니다.

우리 마음에 사랑이 발견되어지는 것도 성령의 역사입니다.



2026년 3월 22일 일요일

사순절 5주

**시편:** 110장

후렴: (내 주는 멜기세덱의 품위를 따라 영원한 사제이나다)

주께서 내 주에게 말씀하시기를  
내가 네 원수로 네 발등상 되게 하기까지,  
너는 내 우편에 앉으라 하셨도다  
주께서 시온에서부터 주의 권능의 홀을 내어 보내시리니  
주는 원수들 가운데서 왕권을 행사하소서

주의 권능의 날에 주의 백성이 거룩한 옷을 입고 즐거이 헌신하니  
새벽 이슬 같은 주의 청년들이 주께 나오는도다  
하나님께서 이미 맹세하셨으니 다시는 뒤우치지 않으시리라  
너는 멜기세덱의 반차를 좇아 영원한 제사장이라 하셨도다

주께서 네 오른편에 계시니  
그 노하시는 날에 열왕을 부수시리라  
그는 길을 가다가 시냇물을 마시리니  
그런 다음 머리를 쳐드시리라

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(내 주는 멜기세덱의 품위를 따라 영원한 사제이나다)

**성경말씀:** 요한복음 11 장 21~27

마르다가 예수께 여짜오되  
주께서 여기 계셨더라면 내 오라버니가 죽지 아니하였겠나이다.  
그러나 나는 이제라도 주께서 무엇이든지 하나님께 구하시는 것을 하나님이 주실 줄을 아나이다.  
예수께서 이르시되,  
네 오라비가 다시 살아나리라.  
마르다가 이르되,  
마지막 날 부활 때에는 다시 살아날 줄을 내가 아나이다.  
예수께서 이르시되,  
나는 부활이요, 생명이니, 나를 믿는 자는 죽어도 살겠고  
무릇 살아서 나를 믿는 자는 영원히 죽지 아니하리니, 이것을 네가 믿느냐  
이르되 주여, 그러하되다 주는 그리스도시요,  
세상에 오시는 하나님의 아들이신 줄 내가 믿나이다.

**중보기도:**

모든 성도가 어떠한 처지에 있든지 하나님을 전심으로 구하게 하시고, 역경 가운데서도 하나님을 향한 무한 신뢰를 잃지 않게 하사 고난을 성장의 디딤돌로 삼게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 성령이여, 임하소서. 회개시켜 주소서.

예수 그리스도의 그 자비와 사랑의 보혈에 항복하고,

자기를 부인하고, 자기 십자가를 지고,

자아가 죽고, 예수님같이 다시 나게 하소서.

그 뜨거운 은총의 사랑으로 성화되는 전 인격적인 체험을 통하여  
주님같이 되는 것이 소원이나이다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

하나님께서 지켜주시지 않으면 한 시라도 살 수 없습니다.

크신 권능을 붙들어야 깨일 수 있습니다.

저의 약함을 기쁘게 생각하며, 오히려 이 약함이 저에게는 자랑스러운 것입니다.

날마다 시간마다 그 크신 보호를 알게하여 줍니다.

2026년 3월 23일 월요일

사순절 5주

**시편:** 11장

후렴: (의로운 사람들 정녕 주의 얼굴 뵈게 되리라)

내가 주께 피하였거늘  
너희가 내 영혼더러 새 같이 네 산으로 도망하라 함은 어찌인고  
악인이 활을 당기고 살을 시위에 먹이고  
마음이 바른 자를 어두운데서 쓰러 하는도다

기초가 송두리째 무너지는 이 마당에  
의롭다는 게 무엇을 할 수 있다는 말이나  
그러나 주께서는 주의 성전에서, 하늘 높이 옥좌에 앉으시어  
세상을 두루 살피시고 사람들을 눈여겨보고 계신다

주는 의인을 감찰하시고  
악인과 강포함을 좋아하는 자를 미워하시도다  
악인에게 그물을 내려 치시리니  
불과 유향과 태우는 바람이 그들을 잔의 소득이 되리로다

주는 의로우사 의로운 일을 좋아하나니  
정직한 자는 그 얼굴을 뵈리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(의로운 사람들 정녕 주의 얼굴 뵈게 되리라)

**성경말씀:** 시편 145 장 13~21

주의 나라는 영원한 나라이니,  
주의 통치는 대대에 이르리이다.  
여호와께서는 모든 넘어지는 자들을 붙드시며,  
비굴한 자들을 일으키시는도다.  
모든 사람의 눈이 주를 앙망하오니,  
주는 때를 따라 그들에게 먹을 것을 주시며  
손을 펴사 모든 생물의 소원을 만족하게 하시나이다.  
여호와께서는 그 모든 행위에 의로우시며, 그 모든 일에 은혜로우시도다.  
여호와께서는 자기에게 간구하는 모든 자, 곧 진실하게 간구하는 모든 자에게 가까이 하시는도다.  
그는 자기를 경외하는 자들의 소원을 이루시며,  
또 그들의 부르짖음을 들으사 구원하시리로다.  
여호와께서 자기를 사랑하는 자들은 다 보호하시고,  
악인들은 다 멸하시리로다.  
내 입이 여호와의 영예를 말하며,

모든 육체가 그의 거룩하신 이름을 영원히 송축할지로다.

## **중보기도:**

우리의 신앙생활이 단지 종교 행위가 되지 않게 하시고, 하나님 아버지와 인격적인 교제를 나누게 하소서. 사적인 마음으로 사는 생활에서 벗어나 날마다 세상 속에 소금으로, 희망의 불로 살게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

모든 일에 주님의 심장으로 하게 하소서.

온 정성을 다하여 일을 처리할 때

땅 위에서 평안을 주실 것이라 믿습니다.

어떠한 일에서든

"아들아, 내가 함께 하리니 앞 일에 겁을 내지 말라"는

주의 음성을 듣고 담대히 나아가게 하소서.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

사랑, 용서, 그리고 평화.

사랑하다 보면 용서가 되고, 용서하다 보면 마음이 평안해집니다.

세상에 어디 가면 편안한 곳이 있겠습니까? 용서할 때 형제간도 가정에도 다 평화가 있습니다.

사업체도 공동체 생활도 그 구성원들이 용서할 때 평화가 있습니다.

(동광원 집회 설교, 김준호)

2026년 3월 24일 화요일

사순절 5주

**시편:** 20장

후렴: (우리만은 우리 주 하나님, 그 이름만 자랑하리다)

환난 날에 주께서 우리 왕에게 응답하시고  
야곱의 하나님의 이름이 왕을 높이 드소서  
성소에서 왕을 도와주시고  
시온에서 왕을 붙들어 주소서

왕의 모든 소제를 기억하시며  
왕의 번제를 받으시기를 원하노라  
왕의 마음의 소원대로 허락하시고  
왕의 모든 도모를 이루시기를 원하노라

우리가 왕의 승리로 인하여 개가를 부르며  
우리 하나님의 이름으로 우리 깃발을 높이 세우리다  
승리를 기뻐할 수 있도록  
주께서 왕의 모든 기도를 이루시기를 원하노라

주께서 자기에게 속한바  
기름 부음 받은 자를 구원하시는줄 이제 내가 아노라  
그 오른손에 구원하는 힘으로  
그 거룩한 하늘에서 저에게 응락하리로다

혹은 병거, 혹은 말을 의지하나  
우리는 우리 주 하나님의 이름을 자랑하리로다  
그들은 굶어 엎드러지고 우리는 일어나 바로 서도다  
주여, 구원하소서 우리가 부를 때에 왕은 응락하소서

(\*\* 시편 20장에서 "왕"은 다윗 왕을 포함한 이스라엘의 왕을 의미할 수도 있고, 더 나아가 예수 그리스도를 상징할 수도 있음.)

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(우리만은 우리 주 하나님, 그 이름만 자랑하리다)

**성경말씀:** 골로세서 2 장 16~17

그러므로 먹고 마시는 것과 절기나 초하루나 안식일을 이유로 누구든지 너희를 비판하지 못하게 하라.  
이것들은 장래 일의 그림자이나 몸은 그리스도의 것이니라

**중보기도:**

일치의 주님, 공존이 더욱 어려워지는 현시대의 모습입니다. 이때 우리 모두가 민족, 정치, 종교, 이념을 이유로 대립의 유혹에 빠지지 않고, 주님 안에서 하나 되게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

우리 영혼은 오로지 자기 부정 속에 참 안식에 들어갑니다.

영혼의 참된 기쁨은 형제 자매의 잘못을 자기가 범한 것임을 깨닫고 책임을 지고 자기 스스로 죽어질 때만 물밀듯이 찾아옵니다.

이 진리를 깊이 깨닫게 해 주소서.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

축복받는 이만 아는 이 복이여! 그렇지 않다 하는 이 없으리로다.

가난은 천국이요, 참으로 천국은 가난한 마음의 소유입니다.

가난을 축복하소서.

못난 저에게 가난만은 축복해 주옵소서.

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 25일 수요일

사순절 5주

**시편:** 27장 1~6절

후렴: (주께서 나의 생명의 바위이니, 나는 아무 두려움 없네)

주는 나의 빛이요 나의 구원이시라

내가 누구를 두려워하리요

주는 내 생명의 능력이시니

내가 누구를 무서워하리요

나를 거슬러 군대가 진을 친다 하여도

내 마음은 겁내지 않으리라

나를 대적하여 군대가 진을 칠찌라도

내 마음이 두렵지 않나이다

전쟁이 일어나 나를 치려 할찌라도

내가 오히려 안심하리로다

내가 주께 청하였던 한 가지 일 곧 그것을 구하리니

나로 내 생전에 주의 집에 거하는 그것이라

주의 아름다움을 앙망하며

그 전에서 사모하게 하실 것이라

주께서 환난 날에 나를 그 초막 속에 숨기시고

그 장막 은밀한 곳에 나를 숨겨 두시네

바위 위에 높이 두시리니

이제 내 머리가 나를 두른 내 원수 위에 들리리라

내가 그 장막에서 즐거운 제사를 드리겠고

노래하여 주를 찬송하리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주께서 나의 생명의 바위이니, 나는 아무 두려움 없네)

**성경말씀:** 하박국 3 장 18~19

나는 여호와로 말미암아 즐거워하며,

나의 구원의 하나님으로 말미암아 기뻐하리로다.

주 여호와와 나의 힘이시라,

나의 발을 사슴과 같게 하사,

나를 나의 높은 곳으로 다니게 하시리로다.

이 노래는 지휘하는 사람을 위하여 내 수금에 맞춘 것이니라.

## **증보기도:**

사랑의 하나님, 이 민족의 분단의 깊은 골을 치유하여 주소서. 서로가 미래지향적인 태도로 다음 세대를 위한 초석을 놓는데 한 걸음 한 걸음 더 나아갈 수 있도록 모두를 인도하여 주소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 사랑의 아버지,

아버지의 본질은 사랑이십니다.

그 사랑을 열어 보이시려고 택하신 사람들 밖에는

아버지의 자비의 사랑, 그 은총을 아는 이가 없습니다.

그 은총, 그 사랑, 그 자애를 넣어 주시려고  
골라낸 그릇 밖에는 부어줄 그릇이 없습니다.  
주인이 쓰려고 골라온 그릇은 크거나 작거나 잘 생기거나 못 생기거나 아무런 상관도 없습니다.  
택한 그릇은 잠잠히 순종만이 있을 뿐입니다.

(김준호)

## 오늘의 묵상 글:

### 28. 비움

여섯 치(値)도 못 되는 당신의 마음속에 자리하고 있는,  
하느님보다 더 큰 덩어리진 욕망을 포기하세요.  
당신의 마음속에 내 것으로 채우려는 욕망은  
하느님의 창조물인 대(大) 우주를 갖다 주어도  
채워지지 않습니다.  
복음의 가난을 실천하세요.  
고통의 나무 위에서  
생명까지도 내 것으로 여기지 않으시고,  
다 비워내신 주님의 가난을 흠모(欽慕)하세요.  
(주님께서 알려주신 말씀, 김준호 글 재편집)

2026년 3월 26일 목요일

사순절 5주

시편: 30장

후렴: (주의 거룩하신 그 이름을 찬송드려라)

주여, 내가 주를 높일 것은  
주께서 나를 수렁에서 구하셨 때문이라  
내 원수가 나를 인하여  
기뻐하지 못하게 하셨습이라

주여, 내 하나님이며,  
내가 주께 부르짖었더니 나를 고쳐 주셨나이다  
주여, 주께서 내 영혼을 음부에서 끌어내어 나를 살리사  
무덤으로 내려가지 않게 하셨도다

주의 성도들아 주를 찬송하며  
그 거룩한 이름에 감사할찌라  
그 노염은 잠간이요 그 은총은 평생이니  
저녁에는 울음이 깃들어도 아침에는 기쁨이 오리로다

내가 형통할 때에 말하기를  
영원토록 요동치 않으리라 하였도다  
주께서 주의 은혜로 내 산을 굳게 세우셨더니  
주의 얼굴을 가리우시매 내가 근심하였나이다

주여, 내가 주께 부르짖고 주께 간구하기를  
내가 무덤에 내려갈 때에 나의 피가 무슨 유익이 있으리요  
어찌 진토가 주를 찬송하며  
주의 진리를 선포하리이까

주여, 들으시고 나를 긍휼히 여기소서  
주여, 나의 돕는 자가 되소서 하였나이다  
주께서 나의 슬픔을 변하여 춤이 되게 하시며  
나의 베옷을 벗기고 기쁨으로 띠 띠우셨나이다

이는 잠잠치 않고  
내 영광으로 주를 찬송케 하심이니  
주 나의 하나님이며,  
내가 주께 영원토록 감사하리다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주의 기록하신 그 이름을 찬송드려라)

## **성경말씀:** 누가복음 10 장 25~28

어떤 율법교사가 일어나 예수를 시험하여 이르되,  
선생님 내가 무엇을 하여야 영생을 얻으리이까.

예수께서 이르시되,

율법에 무엇이라.

기록되었으며,

네가 어떻게 읽느냐

대답하여 이르되,

네 마음을 다하며, 목숨을 다하며, 힘을 다하며, 뜻을 다하여 주 너의 하나님을 사랑하고  
또한 네 이웃을 네 자신 같이 사랑하라 하였나이다.

예수께서 이르시되,

네 대답이 옳도다.  
이를 행하라 그러면 살리라

## **중보기도:**

세계 각처에서 일어나고 있는 인종과 종교분쟁으로 고통을 당하는 사람들을 위로하시고, 주님을 통한 진정한  
평화가 이루어지게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

주님 사랑하게 해 주소서.  
주님 기쁘게 해 드리고 슬프시지 않게 되기를 비나이다.  
이 땅에 참 사람을 보내주소서.  
마음 너그럽고 깨끗한 사람을 보내주소서.

(이헌필)

## **오늘의 묵상 글:**

소화 데레사 성녀께서는 "인격적으로 예수님 품에 안겨 가려면 아기로 작아져야 합니다." 라고 하셨습니다.  
얼마나 작아져야 하겠습니까? 쏘시개, 작은 꽃, 가난하게 되어야 합니다.

(그분께서 알려주신 말씀, 김준호)

2026년 3월 27일 금요일

사순절 5주

시편: 41장

후렴: (복되어라 주의 보살핌 받는 가련한 사람들)

빈약한 자를 권고하는 자가 복이 있으리요  
재앙의 날에 주께서 저를 건지시리로다  
주께서 저를 지켜 생명을 주시고 땅에서 복되게 하시며  
그 원수의 뜻에다 내맡기지 않나이다

주께서 쇠약한 병상에서 저를 붙드시고  
저의 병중 그 자리를 다 고쳐 펴시나이다  
내가 말하기를 주여, 나를 긍휼히 여기소서  
내가 주께 범죄하였나니 내 영혼을 고치소서 하였나이다

나의 원수가 내게 대하여 악담하기를  
제가 어느 때에나 죽고 그 이름이 언제나 멸망할꼬 하나이다  
나를 보러 와서는 거짓을 말하고  
그 중심에 간악을 쌓았다가 나가서는 이를 퍼트리나이다

나를 미워하는 자가 다 내게 대하여  
수군거리고 나를 해하려고 꾀하며  
이르기를 악한 병이 저에게 들었으니  
이제 저가 눕고 다시 일지 못하리라 하나이다

나의 신뢰하는바 내 떡을 먹던 나의 가까운 친구마저  
나를 대적하여 그 발꿈치를 들었나이다  
그러나 주여, 나를 긍휼히 여기시고 일으키사  
나로 그들에게 보복하게 하소서

나의 원수가 승리치 못하므로  
주께서 나를 기뻐하시는 줄을 내가 아나이다  
주께서 나를 나의 완전한 중에 붙드시고  
영원토록 주의 앞에 세우시나이다

주 이스라엘의 하나님을 찬송하리다  
영원부터 영원까지 찬송하리다 아멘 아멘

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(복되어라 주의 보살핌 받는 가련한 사람들)

## **성경말씀:** 이사야 58 장 5~6

이것이 어찌 내가 기뻐하는 금식이 되겠으며,  
이것이 어찌 사람이 자기의 마음을 괴롭게 하는 날이 되겠느냐.  
그의 머리를 갈대 같이 숙이고  
끓은 베와 재를 퍼는 것을 어찌 금식이라 하겠으며,  
여호와께 열납될 날이라 하겠느냐.  
내가 기뻐하는 금식은 흉악의 결박을 풀어 주며  
명예의 줄을 끌러 주며 압제 당하는 자를 자유하게 하며,  
모든 명예를 꺾는 것이 아니겠느냐.

## **중보기도:**

진리의 빛이신 주님, 몸과 마음이 한창 자라나는 청소년들을 돌보아 주소서. 저들이 삶의 주인공으로 우뚝 서서  
씩씩하게 나아갈 수 있도록 힘과 용기를 주소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오! 주님, 제 가슴에서 자비의 샘이 터져 강이 되어 흐르게 하소서.  
주님께서 가지신 보배 가운데 자비만이 주님의 유일한 보배이시니,  
앞으로 제가 구하는 것은 그 자비를 얻는 것입니다.

그 자비를 제게 주신다면,  
성삼위와 전 인류와 모든 영혼들에게  
참 평화와 강이 흐를 것을 믿습니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

믿는 것이 하나님의 일입니다.

주님 하시는 일은 전부가 구원하시는 일이요, 살리시는 일이요, 부활케 하는 일이요, 영생케 하는 일입니다.

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 28일 토요일

사순절 5주

**시편:** 141장

후렴: (주 하나님, 주께 우러러 이 몸 피하나이다)

주여, 내가 주를 불렀으니 속히 내게 임하소서  
내가 주께 부르짖을 때에 내 음성에 귀를 기울이소서  
나의 기도가 주의 앞에 분향함과 같이 되며  
나의 손 드는 것이 저녁 제사 같이 되게 하소서

주여, 내 입 앞에 파숫군을 세우시고  
내 입술의 문을 지키소서  
내 마음이 악한 일에 기울어  
죄악을 행하는 자와 함께 하지 않게 하소서

악을 행치 말게 하시며  
그들 진수를 먹지 말게 하소서  
의인이 나를 칠찌라도 오히려 고마운 일이며  
은혜로 여기며 책망할찌라도 마다할 리 없나이다

내 머리가 이를 거절치 안할찌라  
그들의 재난 중에라도 내가 항상 기도하리로다  
그들의 관장들이 바위 곁에 내려 던지웠도다  
내 말이 달므로 무리가 들으리로다

사람이 발 갈아 흙을 부스러뜨림 같이  
우리의 해골이 음부 문에 흩어졌도다  
주여, 내 눈이 주께 향하며 내가 주께 피하오니  
내 영혼을 빈궁한대로 버려두지 마소서

나를 지키사 그들이 나를 잡으려고 놓은 올무와  
행악자의 함정에서 벗어나게 하옵소서  
악인은 자기 그물에 걸리게 하시고  
나는 온전히 면하게 하소서

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주 하나님, 주께 우러러 이 몸 피하나이다)

**성경말씀:** 요한복음 15 장 16~17

너희가 나를 택한 것이 아니요,  
내가 너희를 택하여 세웠나니,

이는 너희로 가서 열매를 맺게 하고  
또 너희 열매가 항상 있게 하여  
내 이름으로 아버지께 무엇을 구하든지  
다 받게 하려 함이라.  
내가 이것을 너희에게 명함은  
너희로 서로 사랑하게 하려 함이라.

## **중보기도:**

자비하신 주님, 세계 지도자들에게 사랑의 은총을 주시어, 자국의 과도한 이익을 취하기보다 보편적 인류애를 먼저 생각하여 인류의 평화에 더더욱 관심을 기울이게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## 마지막기도:

성령이여, 제 안에 오시옵소서.

제가 주님의 은총으로 내리시는 성령의 성품인

사랑, 희락, 화평, 오래참음, 자비, 양선, 충성, 온유, 절제의 성령의 본질을 읽을 때,  
제 영혼 속에 잉태된 그리스도의 성품이 기뻐 뛰나이다.

그 말씀들이 제 가슴에 스며들어

제 영혼이 항상 기뻐 뛰도록,

성령이여, 제 안에 오시옵소서.

(김준호)

## 오늘의 묵상 글:

가난을 감사하나이다.

가난의 자유여! 아! 얼마나 가벼운 짐이고, 헛된 기쁨을 누리지 않게 되는 이 자유로운 시간, 헛된 인사를 주고받지 않는 이 행복!

“천국은 가난한 이의 것”이라고 축복하신 가난이여! 영원히 제게서 물러가지 마사이다.

# 2026년 3월 29일 일요일

## 종려주일

### 시편: 110장

후렴: (내 주는 멜기세덱의 품위를 따라 영원한 사제이나다)

주께서 내 주에게 말씀하시기를  
내가 네 원수로 네 발등상 되게 하기까지,  
너는 내 우편에 앉으라 하셨도다  
주께서 시온에서부터 주의 권능의 홀을 내어 보내시리니  
주는 원수들 가운데서 왕권을 행사하소서

주의 권능의 날에 주의 백성이 거룩한 옷을 입고 즐거이 헌신하니  
새벽 이슬 같은 주의 청년들이 주께 나오는도다  
하나님께서 이미 맹세하셨으니 다시는 뒤우치지 않으시리라  
너는 멜기세덱의 반차를 좇아 영원한 제사장이라 하셨도다

주께서 네 오른편에 계시니  
그 노하시는 날에 열왕을 부수시리라  
그는 길을 가다가 시냇물을 마시리니  
그런 다음 머리를 쳐드시리라

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(내 주는 멜기세덱의 품위를 따라 영원한 사제이나다)

### 성경말씀: 마태복음 26 장 40~46

제자들에게 오사 그 자는 것을 보시고, 베드로에게 말씀하시되,  
너희가 나와 함께 한 시간도 이렇게 깨어 있을 수 없더냐  
시험에 들지 않게 깨어 기도하라.  
마음에는 원이로되 육신이 약하도다 하시고  
다시 두 번째 나아가 기도하여 이르시되,  
내 아버지여, 만일 내가 마시지 않고는 이 잔이 내게서 지나갈 수 없거든 아버지의 원대로 되기를 원하나이다  
하시고  
다시 오사 보신즉 그들이 자니, 이는 그들의 눈이 피곤함일러라  
또 그들을 두시고, 나아가 세 번째 같은 말씀으로 기도하신 후  
이에 제자들에게 오사 이르시되,  
이제는 자고 쉬라 보라, 때가 가까이 왔으니, 인자가 죄인의 손에 팔리느니라.  
일어나라 함께 가자 보라, 나를 파는 자가 가까이 왔느니라.

### 중보기도:

교회가 여성, 장애인, 노약자, 가난한 자, 외국인 노동자의 아픔에 대해 침묵하지 않으며, 각처에서 소외된 자들을 예수 그리스도의 사랑으로 품게 하시고 그들의 아픔을 함께 나누는 데 앞장서게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## **마지막기도:**

오직 평화의 열쇠는 자기는 십자가에 죽으라고 내어주고 주님의 것이 되는 것뿐입니다.  
이는 주님의 품에만 평화가 있기 때문입니다.

(김준호)

## **오늘의 묵상 글:**

### 13. 사랑하고 또 사랑하고

사랑으로 죽기까지

주님을 사랑하는 것 외에는

아무것도 원하는 것은 없습니다.

사랑으로 죽기까지

주님을 따르는 것 외에는

다른 길이 없습니다.

사랑으로 예수님의 삼십삼 년의 발자국을

묵묵히 따라갈 뿐입니다.

사랑만이

우리를 하느님 마음에 들게 할 수 있습니다.

(주님께서 일러주신 말씀, 김준호 글 재편집)

2026년 3월 30일 월요일

고난주간

시편: 45장

후렴: (하나님의 보좌는 영원무궁토록 견고하리로다)

내 마음에서 좋은 말이 넘쳐 왕에 대하여 지은 것을 말하리니

내 혀는 필객의 붓과 같도다

왕은 인생보다 아름다워 은혜를 입술에 머금으니

그러므로 하나님이 왕에게 영원토록 복을 주시도다

능한 자여 칼을 허리에 차고 왕의 영화와 위엄을 입으소서

위엄있게 타고 승전하소서

왕은 진리와 온유와 공의를 위하여

왕의 오른손이 찬란한 위세를 떨치소서

왕의 살이 날카로워 왕의 원수의 엄통을 뚫으니

만민이 왕의 앞에 엎드러지느니라

하나님이여, 주의 보좌는 영원무궁토록 견고하며

주의 나라의 홀은 공평한 홀이니이다

왕이 정의를 사랑하고 악을 미워하시니

왕의 하나님이 즐거움의 기름으로 왕에게 부어, 왕의 동료보다 승하게 하셨나이다

왕의 모든 옷은 몰약과 침향과 육계의 향기가 있으며

상아궁에서 나오는 현악은 왕을 즐겁게 하도다

왕의 귀비 중에는 열왕의 딸이 있으며

왕후는 오빌의 금으로 꾸미고 왕의 우편에 서도다

딸이여 듣고 생각하고 귀를 기울일찌어다

네 백성과 아비 집을 잊어버릴찌어다

그러하면 왕이 너의 아름다움을 사모하실찌라

그는 너의 주시니 너는 저를 경배하리로다

두로의 딸이 예물을 드리고

백성 중 부한 자도 네 은혜를 구하리로다

왕의 딸이 궁중에서 모든 영화를 누리니, 그 옷은 금으로 수 놓았도다

수 놓은 옷을 입은 저가 왕께로 인도되어 가는도다

시종하는 동무 처녀들도 왕께로 인도되고

그들이 기쁨과 즐거움으로 인도되어 왕궁에 들어가리로다

왕의 아들들이 왕의 열조의 뒤를 이어

그들로 온 세계의 군왕을 삼으리로다  
내가 왕의 이름을 만세에 기억케 하리니  
그러므로 만민이 왕을 영원토록 찬송하리로다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(하나님의 보좌는 영원무궁토록 견고하리로다)

## **성경말씀:** 다니엘 7 장 13~14

내가, 또 밤 환상 중에 보니,  
인자 같은 이가 하늘 구름을 타고 와서  
옛적부터 항상 계신 이에게 나아가 그 앞으로 인도되매,  
그에게 권세와 영광과 나라를 주고,  
모든 백성과 나라들과 다른 언어를 말하는 모든 자들이 그를 섬기게 하였으니,

그의 권세는 소멸되지 아니하는 영원한 권세요,  
그의 나라는 멸망하지 아니할 것이니라.

## 중보기도:

모든 민족의 주님, 다양한 종교 전통을 따르는 이들을 이끌어 주시어, 서로가 평화와 정의와 형제애로 받아들이며 함께 잘 살 수 있게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

## 마지막기도:

아버지는 저를 일 초 동안도 안 잊으시건만,  
저는 주님을 늘 잊어버리나이다.  
주님, 더 기억하는 은혜내리소서.  
성령이시여,  
아버님과 성령의 보호 밑에 늘 있음을 깨닫고 회개하고  
자복하고 안심하고 즐겁게 주님 뜻 기다리게 해 주소서.

(이현필)

## 오늘의 묵상 글:

사도 바울께서도 완전한 인격을 닦으셨습니다.  
아무리 험한 환경이나 아무리 좋은 곳에서도 하나님의 사랑과 그리스도께 대한 은혜의 감사가 변함없는 마음,  
모든 환경을 극복하고도 남는 마음,  
변치 않는 인격으로 세계를 구원하시기 위하여 한 말씀, 한 생동을 하셨습니다.

(365일 이현필 선생님과 함께)

2026년 3월 31일 화요일

고난주간

**시편:** 49장 1~12절

후렴: (주께서 내 영혼을 지옥에서 구하여 주시리라)

만민들아 이를 들으라  
세상의 거민들아 귀를 기울이라  
귀천 빈부를 물론하고 다 들을찌어다  
내 입은 지혜를 말하겠고 내 마음은 명철을 묵상하리로다

내가 비유에 내 귀를 기울이고  
수금으로 나의 오묘한 말을 풀리로다  
죄악이 나를 따라 에우는 환난의 날에  
내가 어찌 두려워하라

자기의 재물을 의지하고 풍부함으로 자궁하는 그들이거늘  
아무도 결코 그 형제를 구속하지 못하며  
저를 위하여 하나님께 속전을 바치지도 못할 것은  
그들 생명의 구속이 너무 귀하며 영원토록 못할 것임이라

저로 영존하여 씩음을 보지 않게 못하리니  
저가 보리로다 지혜 있는 자도 죽고  
우준하고 무지한 자도 같이 망하고  
그들의 재물을 타인에게 끼치는도다

그들의 속 생각에 그 집이 영원하고  
그 거처가 대대에 미치리라 생각하네  
그 전지를 자기 이름으로 지어 붙여 불렀어도  
사람은 존귀하나 장구치 못하리니 멸망하는 짐승 같도다

영광이 성부와 성자와 성령께. 처음과 같이 이제와 항상 영원히 아-멘.

(주께서 내 영혼을 지옥에서 구하여 주시리라)

**성경말씀:** 요한복음 12 장 23~26

예수께서 대답하여 이르시되,  
인자가 영광을 얻을 때가 왔도다.  
내가 진실로 진실로 너희에게 이르노니,  
한 알의 밀이 땅에 떨어져 죽지 아니하면,  
한 알 그대로 있고 죽으면 많은 열매를 맺느니라.  
자기의 생명을 사랑하는 자는 잃어버릴 것이요,  
이 세상에서 자기의 생명을 미워하는 자는 영생하도록 보전하리라.

사람이 나를 섬기려면 나를 따르라.  
나 있는 곳에 나를 섬기는 자도 거기 있으리니,  
사람이 나를 섬기면 내 아버지께서 그를 귀히 여기시리라.

### **중보기도:**

생명의 주님, 자녀를 낳고 기르며 하나님 창조 사업에 참여하는 어버이들을 보살펴 주시어, 그들이 건강과 평화의 은총 속에 한결같은 사랑으로 자녀들을 돌보게 하소서.

(자유기도): 자신이 원하는 기도를 드립니다.

### **마지막기도:**

주님, 사람들이 저를 의지하지 않고  
아버님과 주님과 성령을 의지하게 해 주옵소서.  
저는 늘 실수만 하는 죄인입니다.  
이것을 바르게 해 주옵소서.

(이현필)

## **오늘의 묵상 글:**

이 성스러운 주님의 불 속에서는 모든 것이 흔적도 없이 타버리고 나면 오직 하나 사랑의 빛이 됩니다.

(저 꽃들이 어떻게 자라는가 생각해 보아라, 김준호)